MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS POST-PARTO

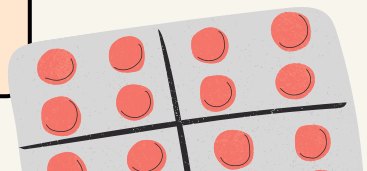
DEFINITIVOS

Ligadura de trompas y/o vasectomía

HORMONALES

Especialmente los que tienen solo progestágenos, ya que no interfieren con la lactancia materna.

Pueden ser pastillas o la inyección de los 3 meses.



NATURALES

Método de Amenorrea de la Lactancia (MELA): debe cumplir con los siguientes criterios: lactancia materna exclusiva, ausencia de menstruación y menos de 6 meses posparto

Requiere que las tomas de leche sean frecuentes y regulares, tanto de día como de noche, sin intervalos largos entre ellas. La frecuencia recomendada es de 8 a 12 tomas en 24 horas, con intervalos máximos de 4-6 horas entre ellas

BARRERA

Los preservativos son seguros, efectivos y protegen contra enfermedades de transmisión sexual.

DIU DE COBRE

Es altamente efectivo, brindando protección durante varios años y no interfiere con la lactancia

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas